

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL CONTRA CAÍDAS

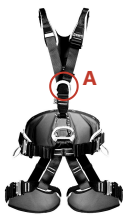
EN 361

ARNESES ANTICAÍDAS

15 kN ESTÁTICO, HACIA ARRIBA · 3 MIN	10 kN ESTÁTICO, HACIA ABAJO · 3 MIN	4 m ALTURA DE CAÍDA DEL ENSAYO	100 kg MANIQUÍ DE TORSO
--	---	--	---

Esto no es la norma.

Esta página es una explicación simplificada elaborada por Divertical para dar una visión general de los requisitos y los métodos de ensayo. No contiene toda la información de la norma ni la sustituye. Para los requisitos completos y vinculantes consulte la versión oficial de la norma, disponible en su organismo nacional de normalización. Divertical se reserva el derecho a errores u omisiones en el texto.

 1a – SR BASIC, frontal: punto esternal de dos lazos, A/2	 1b – SR EXPERT 3D speed, frontal: punto esternal A	 1c – SR BODY, vista trasera: anilla dorsal	 1d – SR BODY II ENERGY speed, vista trasera	 1e – SR TARZAN ECONOMIC, vista trasera: anilla dorsal de acero
---	---	---	--	---

El arnés anticaídas es un dispositivo de sujeción del cuerpo que impide la caída libre de una persona. Consta de cintas, herrajes, hebillas y otros elementos dispuestos de modo que el arnés sostenga todo el cuerpo y mantenga al usuario en una posición adecuada durante y después de detener la caída. Es el único dispositivo de sujeción corporal aceptado para detener caídas.

¿QUÉ SIGNIFICA A/2?

En algunos arneses el punto anticaídas esternal (del pecho) no es una sola anilla sino **dos elementos separados**, por ejemplo los dos lazos textiles del SR BASIC (Fig. 1a). Cada elemento va marcado **A/2**. Juntos forman **un** punto anticaídas: **ambas mitades deben conectarse** al mismo conector. Conectar solo una mitad no es una conexión anticaídas correcta. Una anilla o lazo único marcado **A** (como el punto dorsal) se conecta por sí solo.

DISEÑO Y ERGONOMÍA

Elemento	Requisito
Cintas primarias – sostienen el cuerpo y presionan sobre él durante y tras la caída	$\geq 40 \text{ mm}$
Cintas secundarias – sin función portante, mantienen las primarias en posición	$\geq 20 \text{ mm}$
Costuras	El hilo debe ser de color distinto al de la cinta para facilitar la inspección visual
Hebillas	No deben deslizarse ni abrirse solas
Puntos de enganche	Dorsal «A», o par esternal «A/2» (ambas mitades conectadas juntas); cada ensayo se hace en cada punto de enganche

RESISTENCIA ESTÁTICA

Dirección de la fuerza	Fuerza	Duración
Hacia arriba	15 kN	3 min
Hacia abajo	10 kN	3 min

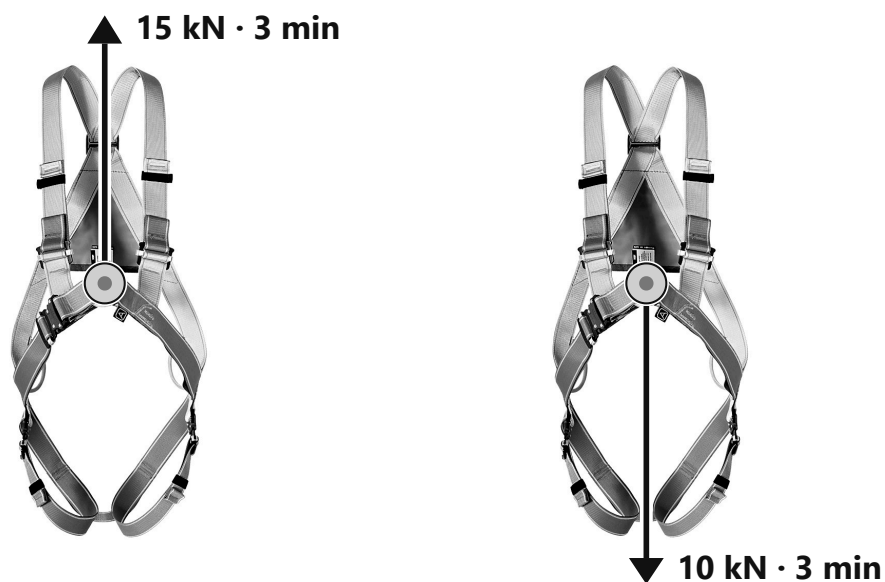


Fig. 2 – Ensayo estático en el punto de enganche anticaídas (aquí el dorsal de un SR BODY): fuerza hacia arriba de 15 kN (izq.) y hacia abajo de 10 kN (der.), 3 min cada una. Esquema sin escala.

El ensayo se realiza en cada punto de enganche del arnés.

COMPORTAMIENTO DINÁMICO

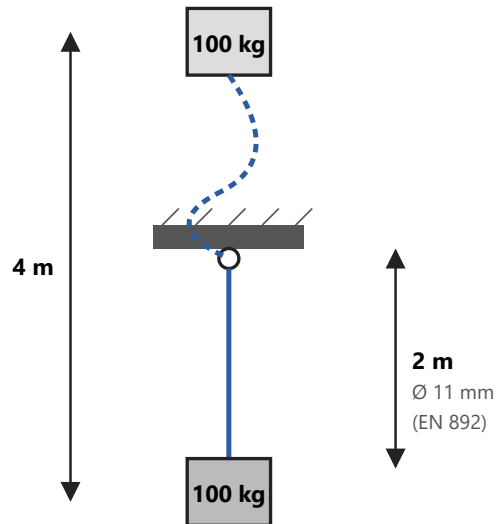


Fig. 3 – Ensayo de caída: el maniquí de torso de 100 kg con el arnés se suelta 2 m por encima del anclaje con una cuerda dinámica de 2 m, de modo que cae 4 m antes de que la cuerda se cargue. Esquema sin escala; al final máx. 50° respecto a la vertical.

Parámetro	Valor
Maniquí	torso rígido, 100 kg
Cuerda	dinámica (EN 892), Ø 11 mm, 2 m
Altura de caída	4 m
Caídas	2 consecutivas; por punto de enganche, cabeza arriba y cabeza abajo
Criterios	Ningún componente se rompe; el maniquí no se sale del arnés; queda a no más de 50° de la vertical

MARCADO

- Fabricante / nombre comercial
- Número de lote
- Tipo / modelo
- EN 361 y año de edición
- Referencia al manual de usuario
- Letra «A» mayúscula en cada punto de enganche anticaídas
- Marcado CE con el número de 4 dígitos del organismo notificado

ARNESES SR CONFORMES A ESTA NORMA

Modelo	Normas	Puntos de enganche
SR BASIC (W0089SY)	EN 361	A dorsal + A/2 esternal (dos lazos); 820 g (S/M/L)
SR EXPERT 3D speed (W0079DR)	EN 358 · EN 361 · EN 813 · EN 1497	A esternal + A dorsal
SR BODY (W0068BR / W0071BY)	EN 361	Dos puntos anticaídas EN 361 + punto trasero plano; BODY estándar 1025 g, BODY speed 1185 g (S/M/L)
SR BODY II ENERGY speed (W0093SY)	EN 358 · EN 361	Puntos anticaídas delantero y trasero (EN 361) + puntos laterales de posicionamiento (EN 358); 2250 g (S/M/L)
SR TARZAN ECONOMIC (W0059BR)	EN 12277 · EN 361	Anilla dorsal de acero, 15 kN según EN 361; punto delantero según EN 12277 tipo C; 960 g (S), 1050 g (UNI)

La EN 361 es una norma de EPI para una sola persona y no fija un peso máximo del usuario. El límite de carga que figura en algunos arneses (p. ej. 150 kg en el EXPERT 3D) procede de las otras normas que cumplen, como la EN 358 y la EN 813.

ACTUALIZACIONES Y NUEVAS VERSIONES

Edición tratada: EN 361:2002 – sigue siendo la edición vigente para los arneses con marcado CE.

Revisión en curso: una nueva edición, prEN 361:2026, está en borrador dentro de CEN/TC 160. Los organismos de normalización indican su publicación hacia finales de 2026. El alcance es el mismo que el actual (requisitos, métodos de ensayo, marcado, información del fabricante) y se han actualizado las normas de arneses a las que remite (p. ej. EN 358:2018, EN 813:2024). Los cambios técnicos no son públicos hasta que se publique el texto final; consulte esta página de nuevo tras la publicación.

No confundir con «EN 361:2025»: esa denominación aparece en adopciones nacionales del texto de 2002 en la región del Golfo. No es una nueva edición europea. Documentos de EE. UU. como ANSI/ASSP Z359.11 son otra norma distinta.

FUENTES

- EN 361:2002 – Equipos de protección individual contra caídas de altura – Arnese anticaídas (CEN). Disponible en su organismo nacional de normalización (p. ej. UNE, ABNT, DIN, BSI).
- Borrador prEN 361:2026 (CEN/TC 160) – para la revisión prevista.
- Resúmenes de laboratorios de ensayo (p. ej. SATRA) y fichas técnicas de fabricante (Singing Rock).