

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL CONTRA CAÍDAS

EN 813

ARNESES DE ASIENTO

15 kN · 3 min FUERZA ESTÁTICA MÍNIMA (O 10 × LA CARGA MÁXIMA NOMINAL, SI ES MAYOR)	2 m ENSAYO DINÁMICO CON MANIQUÍ DE TORSO (CARGA MÁXIMA NOMINAL, MÍN. 100 KG)	4 min ENSAYO DE SUSPENSIÓN CON 2 PERSONAS (160–190 CM, 60–110 KG)	150 kg CARGA MÁXIMA NOMINAL QUE INDICA SR EN LOS 5 MODELOS DE ESTA PÁGINA
--	--	--	--

Esto no es la norma.

Esta página es una explicación simplificada elaborada por Divertical para dar una visión general de los requisitos y los métodos de ensayo. No contiene toda la información de la norma ni la sustituye. Para los requisitos completos y vinculantes consulte la versión oficial de la norma, disponible en su organismo nacional de normalización. Divertical se reserva el derecho a errores u omisiones en el texto.

EDICIÓN SUSTITUIDA

Esta página describe la edición EN 813:2008, que ha sido sustituida por EN 813:2024 (marzo de 2024). Los valores y requisitos de la edición vigente pueden ser distintos. Consulte el texto oficial vigente antes de usar esta información.

 SR SIT WORKER 3D speed – hebillas SPEED, EN 358 y EN 813	 SR SIT WORKER 3D standard – EN 358 y EN 813	 SR URBAN II – ligero, EN 358 y EN 813	 SR EXPERT 3D speed – EN 358, 361, 813 y 1497; con tirantes desmontables	 SR EXPERT 3D standard – hebillas Easy-lock, EN 358, 361, 813 y 1497
---	--	--	---	--

Un arnés de asiento sujeta el cuerpo de una persona consciente en posición sentada mediante un cinturón con punto de enganche bajo, a la altura del abdomen, y una banda alrededor de cada pierna; puede llevar tirantes de hombro. Se usa para trabajo en suspensión, posicionamiento y acceso con cuerda, y la norma fija sus ensayos de resistencia, comodidad y marcado.

ALCANCE Y LÍMITES

La norma cubre los arneses de asiento para retención, posicionamiento en el trabajo y acceso con cuerda, donde se necesita un punto de enganche bajo. Un arnés de asiento puede estar integrado en una prenda o en un arnés anticaídas.

Un arnés de asiento no es adecuado para detener caídas. Para ello se necesita un arnés anticaídas (EN 361).

REQUISITOS PRINCIPALES

Aspecto	Requisito
Punto de enganche	Al menos uno, centrado en la parte delantera del arnés. Los puntos laterales adicionales, si los hay, se evalúan según EN 358.
Resistencia estática	10 × la carga máxima nominal, mínimo 15 kN, durante 3 min. Ninguna pieza portante puede romperse ni soltarse.
Comportamiento dinámico	Caída de 2 m con un maniquí de torso de la carga máxima nominal (mín. 100 kg). El maniquí no debe salirse y ninguna pieza portante puede romperse o soltarse.
Ergonomía	Suspensión de 4 min con dos personas distintas (160–190 cm con ≥ 15 cm de diferencia; 60–110 kg con ≥ 30 kg de diferencia): sentadas sin molestias y capaces de hacer 4 movimientos.
Corrosión (piezas metálicas)	48 h de niebla salina neutra; después se revisa la oxidación y el funcionamiento.

MÉTODOS DE ENSAYO



Fig. 1 – Resistencia estática: el arnés se tira por su punto de enganche delantero con $F = 10 \times$ la carga máxima nominal (mín. 15 kN) durante 3 min, sujeto por las perneras. Esquema sin escala.

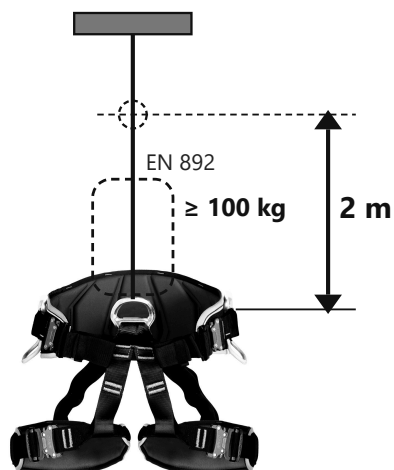


Fig. 2 – Ensayo dinámico: el maniquí de torso (carga máxima nominal, mín. 100 kg) cae 2 m sujeto con cuerda dinámica EN 892; posición inicial en trazo discontinuo. Esquema sin escala.

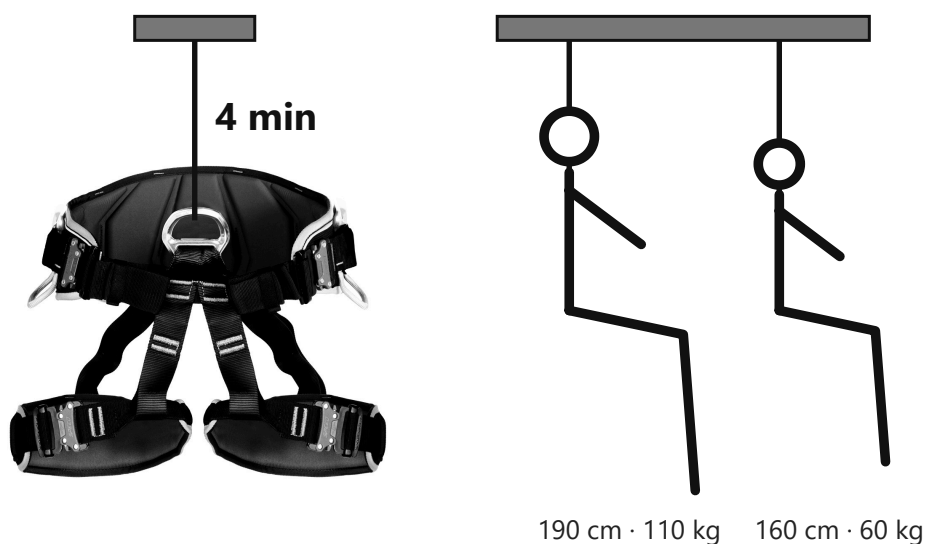


Fig. 3 – Ensayo de suspensión (ergonomía): dos personas de tallas y masas distintas cuelgan 4 min sentadas y hacen los movimientos indicados. Esquema sin escala.

Ensayo	Condición	Criterio
Estático	$\geq 15 \text{ kN}$ (o $10 \times$ carga máxima nominal) · 3 min	Nada se rompe ni se suelta
Dinámico	Maniquí $\geq 100 \text{ kg}$ · caída de 2 m · cuerda EN 892	El maniquí no se sale; nada se rompe ni se suelta
Suspensión	4 min , 2 personas (160–190 cm, 60–110 kg)	Posición sentada sin molestias y 4 movimientos

- Movimiento 1: agarrar el pie izquierdo con la mano derecha y soltarlo
- Movimiento 2: agarrar el pie derecho con la mano izquierda y soltarlo
- Movimiento 3: juntar las dos manos por encima de la cabeza y soltarlas

- Movimiento 4: juntar las dos manos detrás de la espalda, a la altura de la cintura, y soltarlas

MARCADO

- Fabricante / nombre comercial
- Tipo / modelo y número de lote (trazabilidad)
- EN 813 y año de edición
- Talla
- Carga máxima nominal del arnés, en kg
- Uso correcto de cada cierre y dispositivo de ajuste
- Referencia al manual de usuario
- Marcado CE con el número de 4 dígitos del organismo notificado

ARNESES DE ASIENTO SR QUE INDICAN EN 813

Modelo	Normas indicadas por SR	Datos del fabricante
SR SIT WORKER 3D speed (W0076DR)	EN 358 · EN 813 · CE 1019	150 kg · 1515 g (talla M/L)
SR SIT WORKER 3D standard (W0075DR)	EN 358 · EN 813	150 kg · 1195 g (talla M/L)
SR URBAN II (W0022BB)	EN 358 · EN 813 · CE 1019	150 kg · 850 g (talla M/L)
SR EXPERT 3D speed (W0079DR)	EN 358 · EN 361 · EN 813 · EN 1497 · CE 1019	150 kg · 2415 g (talla M/L) · tirantes de hombro desmontables
SR EXPERT 3D standard (W0078DR)	EN 358 · EN 361 · EN 813 · EN 1497 · CE 1019	150 kg · 2110 g (talla M/L) · tirantes de hombro desmontables

Los datos son los publicados por Singing Rock en cada producto (consultados el 23/10/2026); no son los mínimos de la norma. La carga máxima nominal que declara el fabricante es la que debe respetarse al usar el arnés.

ACTUALIZACIONES Y NUEVAS VERSIONES

Edición tratada: EN 813:2008 (noviembre de 2008). Las cifras de esta página proceden de esa edición y de resúmenes de fabricantes y laboratorios.

Edición vigente: EN 813:2024 (publicada por CEN en marzo de 2024; sustituye a la de 2008; las normas nacionales en conflicto debían retirarse a más tardar en septiembre de 2024). El anexo C informativo lista los cambios significativos respecto a 2008; su contenido no se ha podido consultar, por lo que no se sabe si cambió alguna cifra de esta página.

Transición: los arneses certificados con la edición 2008 pueden seguir en el mercado según las reglas de su certificado. Las fechas oficiales de transición no se han confirmado; los productos SR de esta página no indican la edición en su ficha web.

FUENTES

- EN 813:2008 y EN 813:2024 – Equipos de protección individual contra caídas – Arnese​s de asiento (CEN). Disponibles en su organismo nacional de normalización (p. ej. UNE, ABNT, DIN, BSI, AFNOR,

INACAL).

- Resumen de SATRA sobre EN 813, resúmenes técnicos de fabricantes y las páginas de producto SR SIT WORKER 3D speed y standard, URBAN II y EXPERT 3D speed y standard (singingrock.com, consultadas el 23/10/2026).

Edición de la norma: EN 813:2008 · Versión del documento 1.0 · Creado 23 oct 2026

Distribuido por Divertical S.R.L. · +51 933 774 626 | +51 970 185 830 · ventas@divertical.com · www.divertical.com